

# Proste czynności zapewniające bezpieczeństwo

## Przewoźcie dzieci na tylnym siedzeniu, zapięte pasami w fotelikach

- Foteliki muszą być odpowiednio zamocowane, a dzieci prawidłowo zapięte (nie wolno przekładać rąk pod pasem bezpieczeństwa).
- Najlepszy jest pas mocowany w trzech punktach. W razie uderzenia bocznego najbezpieczniejsze jest środkowe miejsce z tyłu.
- 50% pasażerów siedzących na tylnym siedzeniu, którzy uczestniczą w wypadkach, to dzieci.

## Stosujcie foteliki dostosowane do wagi i wzrostu dziecka

- Najlepszą ochroną dla dzieci poniżej 2 roku życia jest przewożenie ich w foteliku ustawionym tyłem do kierunku jazdy na tylnym siedzeniu samochodu. Uwaga! Jeżeli samochód jest wyposażony w poduszkę powietrzną, nie wolno z przodu instalować fotelika dla dziecka, gdyż w razie otworzenia się poduszki, dziecko byłoby narażone na bardzo silne uderzenie. Należy pamiętać, że w samochodach europejskich prędkość otwierania się poduszki powietrznej wynosi 130 km/h.
- Dzieci w wieku od 3 do 12 lat powinny siedzieć na foteliku wyposażonym w szelki lub specjalnym siedzisku przypiętym pasem bezpieczeństwa, który zmniejsza o 70% niebezpieczeństwo poważnych obrażeń.
- Dla dzieci w wieku od 3 do 12 lat niezbędnym uzupełnieniem pasa bezpieczeństwa mocowanego w 3 punktach jest fotelik lub siedzisko wyposażone w dwa boczne pasy mocujące. Należy chronić przede wszystkim brzuch dziecka, by w razie wypadku uniknąć niebezpieczeństwa krwotoku wewnętrznego. Należy stosować siedziska wyposażone w dodatkowe pasy mocujące, które pozwalają na prawidłowe ułożenie pasów bezpieczeństwa na wysokości ud.
- Stosowanie siedziska jako uzupełnienia pasów bezpieczeństwa (dla dzieci w wieku od 4 do 10 lat) zmniejsza o 30% niebezpieczeństwo obrażeń.
- Najlepszy fotelik, źle użyty, nic nie daje. Niestety, w 40% przypadków foteliki są źle dobrane lub źle zamocowane.
- Małe dziecko trzymane na ręku przez osobę dorosłą, siedzącą na tylnym siedzeniu, jest w razie wypadku w wyjątkowo niebezpiecznej sytuacji. W czasie zderzenia przedniego, przy prędkości 50 km/h, energia kinetyczna zwiększa wagę dziecka z 25 kg do 250 kg, czyli o dziesięć razy w stosunku do jego wagi wyjściowej.



## Zapinajcie pasy...

- nawet na trasach krótkich lub świetnie znanych: 70% wypadków śmiertelnych ma miejsce przed przejechaniem pierwszych 25 km;
- nawet jeżeli samochód jest wyposażony w poduszkę powietrzną;
- zanim ruszycie, sprawdźcie, czy wszyscy pasażerowie zapięli pasy, nawet ci, którzy siedzą z tyłu. Bez zapiętych pasów zderzenie może mieć śmiertelne skutki już przy prędkości 20 km/h. Zapięcie pasów zmniejsza co najmniej o 35% niebezpieczeństwo śmiertelnego wypadku osoby siedzącej na przednim siedzeniu pojazdu.

## Przyzwyczajajcie i uczcie dzieci odpowiedzialności

- Udzielajcie wyjaśnień i dawajcie dobry przykład.

## Nie pijcie alkoholu, jeżeli macie prowadzić

- Należy wybrać: alkohol albo kierownica. Alkohol jest przyczyną więcej niż co trzeciego śmiertelnego wypadku.
- Alkohol osłabia wzrok, odruchy i wydłuża czas reakcji.
- We Francji 1 do 2% kierowców siada za kierownicą, kiedy ich poziom alkoholu we krwi jest wyższy od dozwolonego (0,5g/l). Odpowiadają za spowodowanie 40% śmiertelnych wypadków.
- Niebezpieczeństwo śmiertelnego wypadku wzrasta dwukrotnie, kiedy poziom alkoholu wzrasta do 0,5g/l i dziesięciokrotnie, kiedy osiąga 0,8 g/l.
- W Polsce stan po użyciu alkoholu zachodzi, gdy zawartość alkoholu w organizmie wynosi lub prowadzi do stężenia we krwi od 0,2‰ do 0,5‰ alkoholu, a z kolei stan nietrzeźwości ma miejsce, gdy zawartość alkoholu w organizmie wynosi lub prowadzi do stężenia we krwi powyżej 0,5‰ alkoholu.

## Dostosujcie prędkość do warunków ruchu

- Zwolnijcie, kiedy siedzicie za kierownicą. Związek między prędkością a wypadkami jest oczywisty: kiedy średnia prędkość spada o 1 km/h, w razie wypadku liczba zabitych maleje o 4%.
- Nocą jedźcie wolniej.
- Średni czas reakcji kierowcy wynosi 1 sekundę. W mieście, przy prędkości 50 km/h, zanim zacznie się hamowanie, wyprzedza się trzy stojące pojazdy.
- Na wilgotnej jezdni droga hamowania może wydłużyć się dwa razy.
- W przypadku zderzenia przedniego przy prędkości 35 km/h ryzyko śmierci pasażera jadącego w prawidłowo zapiętych pasach jest niewielkie. Natomiast przy prędkości 80 km/h, śmierć jest prawie nie do uniknięcia.
- ABS nie wpływa na skrócenie drogi hamowania. Jego rola polega na zapewnieniu hamowania bez przekroczenia granicy, poza którą następuje blokada kół i utrata panowania nad samochodem.

## Przewidujcie

- Trzymajcie nogę na pedale hamulca, by móc szybko zahamować, gdy pojawi się przeszkoda.

## Przygotujcie się i ruszajcie w drogę wypoczęci

- Sprawdźcie stan samochodu. Brak powietrza w oponach jest często przyczyną wypadków na autostradzie.
- Nie należy umieszczać ciężkich przedmiotów na półce pod tylną szybą. W razie zderzenia, mogą zamienić się w niebezpieczne pociski.

## Trzymajcie kierownicę obiema rękami

- Najlepsze panowanie nad samochodem umożliwia ustawienie rąk odpowiadające położeniu wskazówek wskazujących godzinę 9.15 lub 10.10 .
- Skrzyżowanie rąk lub trzymanie kierownicy za obręcz biegnącą przez jej środek może być niebezpieczne w razie zderzenia i otwarcia się poduszki powietrznej.

## Pamiętajcie o swoim bezpieczeństwie i wygodzie

- Ustawcie oparcie fotela tak, by pas przebiegał jak najbliżej ciała.
- Ustawcie zagłówek jak najbliżej szczytu głowy.