

## **„ Zdrowa sprawa”**

Aby zdrowie mieć, trzeba tego chcieć!

Kiedy zdrowie masz, trzeba o nie dbać,

Zdrowe śniadanie, obiad, kolacja to żadna nowość i sensacja!

Musisz jeść owoce i warzywa, gdyż na cerę dobrze wpływa.

Żeby zdrowym być, musisz dużo wody pić!

Zdrowie ważna sprawa, a ćwiczenia to już podstawa,

Zdrowie to nie Błacha sprawa, na nie trzeba uważać.

Bierzcie przykład ze mnie dzieci,

Gdy na dworze słońce świeci,

Skaczcie, biegajcie, róbcie piruety, a wtedy będziecie happy!

Dobra ze mnie gospodyni, gdyż na obiad zupa z dyni!

**Autor: Nikola Spędzia**