

**Drogie Uczennice Klasy Siódmej i Ósmej
Szanowni Państwo!**

Z inicjatywy **Burmistrza Tomasza Matuszewskiego**, przy wsparciu organizacyjnym **Uczelni Państwowej im. Jana Grodka w Sanoku**, **7 października** odbędzie się w Sanoku spotkanie z **Otylią Jędrzejczak** oraz współpracownikami jej Fundacji, realizującymi **Ogólnopolski Projekt „Mistrzynie w Szkołach”**. To autorski projekt Otylii Jędrzejczak, którego celem jest mobilizacja dziewcząt w wieku licealnym do zwiększenia aktywności ruchowej.



To **specjalna lekcja wf-u**, podczas której do uczestniczek trafia jasny przekaz, że „sport uczy determinacji, konsekwencji w dążeniu do celu, szacunku do samego siebie i otoczenia”.

Poniżej przekazujemy Państwu **list od Otylii Jędrzejczak**,

Szanowni Państwo!

Zapraszamy Państwa szkołę na niezwykłą lekcję w-fu dla dziewcząt z VII i VIII klasy szkoły podstawowej, którą poprowadzą mistrzynie olimpijskie, świata i Europy. Swoją obecnością w poprzednich edycjach zaszczyliły nas już m.in. Justyna Święty - Ersetic, Małgorzata Glinka - Mogentale, Iwona Guzowska, Katrin Kargbo, Katarzyna Woźniak. Projekt organizowany jest przez Fundację Otylii Jędrzejczak a sama Otylia Jędrzejczak jest zawsze obecna i motywuje uczestniczki podczas projektu. Lekcja w-fu odbędzie się w Sanoku w Centrum Sportowo-Dydaktycznym Uczelni Państwowej im. Jana Grodka w Sanoku przy ul. Adama Mickiewicza 21 już **7 października 2020r.**

Projekt "Mistrzynie w Szkołach" to wyjątkowa lekcja wf-u skierowana dla dziewcząt z Państwa szkołyz "Mistrzyniami" czyli medalistkami olimpijskimi, Mistrzostw Świata i Europy rozmaitych dyscyplin. Każda z uczestniczek otrzymuje pakiet startowy, w którym między innymi znajduje się bawełniany worko/plecak, koszulka, maseczka/komin i woda. Natomiast szkoła otrzymuje pakiet 10 szt. gum wykorzystywanych podczas lekcji z mistrzyniami oraz drogą mailową link do nagranych filmików instruktażowych z wykorzystaniem takich właśnie gum.

Lekcja z mistrzyniami ma przekonać młode dziewczyny, że nie warto opuszczać lekcji wychowania fizycznego. Ma na celu zmotywowanie Uczennic w dążeniu do wyznaczonych celów i szacunków podejściu do drugiego człowieka.

Aby szerzej przedstawić Państwu projekt zapraszam na naszą stronę internetową www.mistrzyniewszkolach.pl, gdzie również znajduje się formularz zgłoszeniowy dzięki któremu mogą Państwo dokonać rejestracji szkoły (klikając na herb Miasta Sanoka). Tylko zarejestrowanej potwierdzone szkoły z wypełnionymi prawidłowo listami Uczennic mogą wziąć udział w projekcie. Liczba miejsc jest ograniczona, a decyduje kolejność kompletnych zgłoszeń. Jednocześnie zapewniamy, że projekt będzie zorganizowany i będzie odbywał się zgodnie ze wszystkimi obostrzeniami i wytycznymi Głównego Inspektoratu Sanitarnego oraz Ministerstwa Sportu i Ministerstwa Zdrowia dotyczącymi zagrożenia epidemiologicznego SARS-CoV 2.

Serdecznie zapraszam!

Otylia Jędrzejczak z ekipą Fundacji.