

Zapraszamy rodziców  
na bezpłatne warsztaty w których można pogłębić swoją wiedzę  
i nabyć praktyczne umiejętności w komunikacji ze swoim dzieckiem

# SZKOŁA DLA RODZICÓW

## TRENING KOMPETENCJI WYCHOWAWCZYCH

STARTUJEMY W PAŹDZIERNIKU

**7** SPOTKAŃ GRUPOWYCH  
W FORMIE WARSZTATÓW

Program warsztatów obejmuje następujące zagadnienia:

- ✓ Dobry i zły opiekun – cechy, postawy, zasoby
- ✓ Portret DOBREGO RODZICA
- ✓ Emocje w relacji rodzic – dziecko
- ✓ Złe słowa, czyli jak rezygnować z agresji słownej wobec dziecka
- ✓ Dobre słowa, czyli jak tworzyć wspierającą i empatyczną komunikację z dzieckiem
- ✓ Budowanie poczucia wartości dziecka
- ✓ Uważność i rozumienie potrzeb dziecka

Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń

Szczegółowe informacje i zapisy na warsztaty pod nr tel. 13 46 528 62, 13 46 417 44  
lub osobiście w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym ds. Problemów Alkoholowych  
przy ul. Jana III Sobieskiego 1, 38-500 Sanok, pok. 101



Program realizowany w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii

