

Regulamin Szkolnego Konkursu „WITAMINOWY ZAWRÓT GŁOWY”

1. Cele konkursu

- Promowanie zdrowego stylu życia i wiedzy na temat witamin.
- Rozwijanie kreatywności i umiejętności plastycznych oraz multimedialnych uczniów.

Zachęcenie do poszerzania wiedzy o roli witamin w zdrowiu człowieka. Zapraszamy do udziału i życzymy powodzenia! Niech kreatywność i zdrowy styl życia pójdą w parze!

2. Uczestnicy konkursu Konkurs jest podzielony na dwie kategorie wiekowe:

- Klasy 0-3 – zadanie: wykonanie pracy plastycznej o wybranej witaminie lub grupie witamin.
- Klasy 4-8 – zadanie: nagranie krótkiego filmiku promującego wybraną witaminę.

3. Zasady konkursu

- Klasy 0-3:
Uczniowie wykonują prace plastyczne dowolną techniką (np. rysunek, malarstwo, kolaż) na temat wybranej witaminy (np. witamina C, witaminy z grupy B itp.).
 - Praca powinna zawierać nazwę witaminy i krótkie uzasadnienie, dlaczego jest ważna dla zdrowia. Format pracy: A3
- Klasy 4-8:
Uczniowie nagrywają maksymalnie 2-minutowy filmik, w którym zachęcają do spożywania produktów bogatych w wybraną witaminę.
 - Filmik może być nagrany za pomocą telefonu lub kamery, z możliwością montażu.
 - Filmy muszą być oryginalne i nigdzie wcześniej niepublikowane.
 - Filmy należy przesłać w formacie .mp4 lub mov.

4. Kryteria oceny

- Prace plastyczne (klasy 0-3):
 - Estetyka i staranność wykonania pracy. Zgodność z tematem. Pomysłowość i oryginalność.
- Filmy (klasy 4-8):
 - Zgodność z tematem. Kreatywność w przedstawieniu witaminy. Przekaz zachęcający do zdrowego odżywiania.

5. Terminy- Prace i filmiki należy dostarczyć do 30 października 2024r. Ogłoszenie wyników nastąpi podczas apelu 5 listopada 2024r.

6. Nagrody - W każdej kategorii wiekowej przewidziane są nagrody rzeczowe za pierwsze trzy miejsca oraz wyróżnienia.

7. Postanowienia końcowe

- Udział w konkursie jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na publikację pracy/filmu na stronie internetowej szkoły oraz w mediach społecznościowych.
- Zgłoszenie pracy/filmu oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie w uzasadnionych przypadkach.

**!!! ZAPRASZAMY WSZYSTKICH DO UDZIAŁU
I ŻYCZYMY POWODZENIA !!!**

Zapraszamy

do udziału w Szkolnym Konkursie Witaminowy Zawrót Głowy

Dwie kategorie wiekowe:

- Klasy 0-3: Zadanie polega na wykonaniu pracy plastycznej, przedstawiającej wybraną witaminę lub grupę witamin. Możecie wykorzystać dowolną technikę plastyczną!
- Klasy 4-8: Waszym wyzwaniem jest nagranie krótkiego (do 2 minut) filmiku, w którym zachęcicie innych do spożywania produktów bogatych w wybraną witaminę. Pokażcie swoje pomysły i kreatywność!

Termin:

Prace i filmiki należy dostarczyć do **30 października 2024r.** . Ogłoszenie wyników nastąpi 5 listopada 2024 r.

Nagrody:

Dla zwycięzców przewidziane są atrakcyjne nagrody rzeczowe! W każdej kategorii nagrodzimy trzy najlepsze prace oraz przyznamy wyróżnienia.

Jak wziąć udział?

- Klasy 0-3: Dostarczcie swoje prace plastyczne do wychowawcy.

Klasy 4-8: Wyślijcie swoje filmiki w formacie .mp4 lub .mov na adres: anna.fedyn@sp6sanok.pl

Zapraszamy do udziału i życzymy powodzenia! Niech kreatywność i zdrowy styl życia pójdą w parze!