

MÓJ NIEPEŁNOSPRAWNY KOLEGA – bawimy się razem

Zgodnie z tematyką zajęć świetlicowych w ramach **zajęć czytelniczo – medialnych** proponujemy odsłuchanie audiobooka „Duże sprawy w małych głowach” na kanale YouTube – dotyczy on różnego rodzaju niepełnosprawności widzianej oczami dziecka:

1. Autyzm https://www.youtube.com/watch?time_continue=164&v=Vi7Gg8kJc4&feature=emb_logo
2. Niepełnosprawność sensoryczna. Wzrok https://www.youtube.com/watch?time_continue=63&v=-WGGsHqN5F4&feature=emb_logo
3. Niepełnosprawność sensoryczna. Słuch https://www.youtube.com/watch?v=8K08nC3fsxl&feature=emb_logo
4. Niepełnosprawność ruchowa https://www.youtube.com/watch?v=ZatY_agGlcc&feature=emb_logo
5. Niepełnosprawność intelektualna https://www.youtube.com/watch?v=YQFpPOns2eo&feature=emb_logo

Zabawa "Kto ma więcej piegów?"

Do zorganizowania tej zabawy będzie potrzebny stoper, dziurkacz, kolorowy papier oraz małe wiaderka lub miski z wodą.

Za pomocą dziurkacza uzyskujemy kolorowe, papierowe kółeczka – trzeba ich dosyć dużo (zależy też od ilości uczestników).

Zabawa przeznaczona dla 4 lub więcej osób (parzysta liczba). Graczy dzielimy w pary. Jeden zawodnik pełni rolę „piegusa”, drugi odpowiada za naklejanie piegów. Tuż przed rozpoczęciem zabawy, każda drużyna otrzymuje miseczkę z wodą i wsypanymi do niej papierowymi kółeczkami. Sędzia ustawia stoper na pół minuty, a na sygnał „start”, wyznaczona do tego osoba zaczyna naklejać piegi na twarzy kolegi/koleżanki. Po upływie wyznaczonego czasu, sędzia liczy piegi - wygrywa drużyna z największym piegusem.

Zajęcia plastyczno – techniczne:

Proste origami z pomysłem:

<https://www.youtube.com/watch?v=yy6T9r2MJM8> minilaptop z papieru

https://www.youtube.com/watch?time_continue=6&v=kUFUxrzahFE&feature=emb_logo papierowy ołówek

https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=uUkBjggLado&feature=emb_logo żaba origami

Zajęcia ruchowe

Warto zaprosić wszystkich domowników do zabawy ☺. Wystarczy kostka do gry.

START
1 minuta biegu w miejscu i 15 pajacyków na rozgrzewkę

1. przejdź jak rak z kuchni do pokoju

2. 20 przysiadów

3. 5 x połóż się na plecach i wstań

4. zrób mostek

5. 20 podskoków obunóż

6. przejdź jak wąż 5 metrów

7. zatańcz do ulubionej piosenki

8. 10 pompek

9. bieg z wysokim unoszeniem kolan przez 1 minutę

10. podskokami jednonóż wejdź do każdego pomieszczenia

11. 15 brzuszków

12. zatańcz makarenę

13. 8x padnij-powstań

14. 20 skłonów

15. żongluj 3 piłeczkami (kulkami z papieru)

16. przebiegnij 3 razy z łazienki do kuchni

17. plank przez 1 minutę

18. stań nieruchomo na jednej nodze przez 2 minuty

19. przez 1 minutę usiądź na podłodze tylko na lewym pośladku (reszta ciała w powietrzu)

20. 20 przeskoków przez przeszkodę

21. żabie skoki wzdłuż pokoju

22. 1 minuta skip C

COFNIJ SIĘ O 2 POŁA

META
na koniec wykonaj jaskółkę przez 2 minuty

WRÓĆ NA START

1 POLE DO PRZODU













