

Teraz trochę teorii!

Proszę o zapoznanie się z piramidą oraz zasadami zdrowego żywienia.

<https://ncez.pl/abc-zywienia-/zasady-zdrowego-zywienia/piramida-zdrowego-zywienia-i-stylu-zycia-dzieci-i-mlodziezy>

Pozdrawiam!

Maciej Kaczmarski