

## PROGRAM PROZDROWOTNY W ŚWIETLICY „DOBRCZE JEMY ZE SZKOŁĄ NA WIDELCU”

W roku szkolnym 2020/2021 od października do czerwca w trakcie zajęć świetlicowych w Grupie IV będą prowadzone zajęcia prozdrowotne „Dobrze jemy ze Szkołą na Widelcu”.

Jest to ogólnopolski projekt mający na celu wsparcie nauczycieli w prowadzeniu edukacji żywieniowo – kulinarnej wśród uczniów klas I-III szkół podstawowych.

Edukacja żywieniowo – kulinarna to połączenie przekazywania wiedzy teoretycznej dotyczącej zasad zdrowego odżywiania, sposobu komponowania diety, wiedzy dotyczącej tego w jaki sposób mądrze robić zakupy, ale i tego jak jedzenie wpływa na nasz organizm z praktycznymi zajęciami, dzięki którym dzieci zdobywają praktyczne umiejętności, uczą się zasad higieny i pracy w kuchni.

Chcemy, aby dzieci od najmłodszych lat mogły zdobywać wiedzę na temat tego, jak powinny się odżywiać aby żyć w zdrowiu.

Fundacja „Szkoła na Widelcu” od 2017 roku w ramach programu przekazuje nauczycielom materiały edukacyjne opracowane we współpracy z pedagogami, dietetykami, metodykami, które pozwalają na prowadzenie w ciągu całego roku szkolnego zajęć teoretyczno-praktycznych z uczniami.

Projekt jest spójny z podstawą programową w szkole podstawowej w następujących punktach:

- kształcenie i wychowanie uczniów w zakresie edukacji zdrowotnej,
- kształtowanie postaw prozdrowotnych uczniów, w tym wdrożenie ich do zachowań higienicznych, bezpiecznych dla zdrowia własnego i innych osób,
- ugruntowanie wiedzy z zakresu prawidłowego odżywiania się, korzyści płynących z aktywności fizycznej, a także stosowania profilaktyki.

Patronat Honorowy nad programem objęli:

- Ministerstwo Zdrowia, Minister Edukacji Narodowej,
  - Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego,
  - Główny inspektorat Sanitarny,
  - Polskie Stowarzyszenie Dietetyków,
  - Polskie Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej,
  - Polskie Towarzystwo Medycyny Stylu Życia.
- Zajęcia prozdrowotne odbywać się będą **raz w tygodniu** podczas zajęć świetlicowych.

Nauczycielem prowadzącym jest p. **Ewa Molek**