

SZÓSTECZKA

Szkoła Podstawowa Nr 6 w Sanoku
Miesięcznik dla uczniów, rodziców i nauczycieli
Marzec 2009

nr 6

Złota myśl
Miłość jest łatwa
dla tych, dla
których nie jest
najważniejsza.



14 II zakochani święto swoje mają, moc
życzeń sobie składają.
My też chcemy życzyć Wam, by każdy
dzionek Waszego życia, był lepszy od
dnia poprzedniego.
By szczęście Was nie opuściło,
by nic Was w życiu nie zmartwiło.

Z okazji Walentynek życzy redakcja



Dlaczego rano trzeba zjeść śniadanie? BARDZO WAŻNE RADY!

Odpowiedź: jedzenie dostarcza twojemu ciału energii niezbędnej do zabawy, nauki i wzrostu. Gdy śpisz w nocy, obywasz się bez jedzenia przez wiele godzin. Rano twoje ciało ma mało energii, jak samochód, któremu skończyło się paliwo. Dlatego tak ważne jest uzupełnienie energii dobrym śniadaniem, które pozwoli Ci działać cały ranek i przedpołudniem.

Oto przykład zdrowej przekąski

Ile energii dostarcza banan?

Ilość energii zawartej w żywności mierzy się m.in. w kaloriach. Banan ma około 80 kalorii. Im większa aktywność tym szybciej zużywamy energię.

10 minut biegania

Jeden banan daje ci wystarczającą energię do 10 minutowego biegu.

40 minut nauki

Możesz uczyć się przy biurku przez około 40 minut dzięki energii zawartej w jednym bananie.

90 minut snu

Dzięki energii z jednego banana możesz spać przez półtorej godziny.

Czy wiesz, że ...Święty Walenty patronuje chorym na epilepsję i choroby nerwowe. Legenda głosi, że stało się tak za sprawą niemieckiej etymologii imienia świętego. Dlaczego św. Walenty stał się patronem zakochanych? Dokładnie, nie wiadomo. Jedni wyjaśniają to zbieżnością dnia świętego z porą łączenia się w pary ptaków na Wyspach Brytyjskich. Inni tłumaczą to przejęciem przez chrześcijaństwo pogańskiego zwyczaju wypisywania przez chłopców w przededniu święta bogini dziewcząt (15 lutego) imienia swych ukochanych. Na zachodzie Europy św. Walenty patronuje zakochanym co najmniej od XV w. W Polsce św. zakochanych obchodzone jest dopiero od kilku (może kilkunastu) lat.

Walentynkowe życzenia od naszych kolegów dla naszych kolegów:

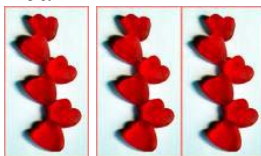
-Dla Klasy 6a i 6b od Jowity;]]



-Od Karoliny K. dla Jowity, Kamili i Moniki Jaklik



-Od Tajemniczej Wielbicielki dla Gracjana



-Od Tajemniczego Wielbiciela dla Natalii Herdyńskiej



-Od Uczniów dla Nauczycieli



Dobre maniere, czyli kulturalne zachowanie, są podstawowym składnikiem inteligencji emocjonalnej. Człowiek, który nie rozumie, jak dużo zależy od jego zachowania w zwykłych codziennych sprawach, nie jest emocjonalnie inteligentny.

Panuje moda na dzieci żywe, asertywne, domagające się wszystkiego za wszelką cenę, ale z takimi ludźmi naprawdę trudno wytrzymać. Dlatego uczmy się, że czasem warto walczyć o swoje, ale zawsze warto być kulturalnym.

- ❖ **Używać trzech czarodziejskich słów: proszę, dziękuję, przepraszam.**
- ❖ **Rozpoznawać i witać osoby znajome.**
- ❖ **Przedstawiać się w stosowny sposób.**
- ❖ **Spokojnie i właściwie zachować się przy stole.**
- ❖ **Pytać innych o zgodę, gdy chce się coś wziąć lub zrobić.**
- ❖ **Nie przerywać rozmowy.**
- ❖ **Okazywać szacunek ludziom starszym.**

Kulturalnym żyje się lepiej, dlatego że:

- bardziej lubią ich nauczyciele,
- więcej spraw mogą załatwić,
- łatwiej znajdują pracę,
- szybciej osiągają sukces.

Pamiętajcie o tym!!

Krzyżówka

Dodawanie / odejmowanie

Czy potrafisz rozwiązać krzyżówkę? W każdą kratkę wpisz odpowiednią liczbę lub znak działania (+ albo -), tak aby w każdej kolumnie i w każdym rzędzie było prawidłowe działanie: odejmowanie lub dodawanie.

			=	15
		4	=	
=		=		=
1			=	12

Na lekcji religii:

-Kto chce z was iść do nieba?

Wszystkie dzieci podniosły ręce. Tylko Jasio siedzi bez ruchu

-A ty mój chłopcze nie chcesz iść do nieba

-Chcę i to bardzo, tylko dziś obiecałem tacie, że od razu po lekcjach wrócę do domu.

Przyszła ksiądz z kołędą. Po modlitwie i poświęceniu domu zwrócił się do małej dziewczynki:

- Umiesz się zęgnąć, dziecko?

- Umie. Do widzenia.

Dziecko wychodzi ze szkoły. Podjeżdża do niego samochód, w którym siedzi tylko jeden samotny facet. Krzyczy do dziecka:

- Wsiadasz?

- Nie!

- No chodź... mam cukierki...

- Nie!

- Hej, mam cukierki i czekoladę! Wsiadaj!

- Nie, nie wsiądę!

- Jeżeli wsiądziesz, będę dla ciebie bardzo miły!

- Nie!

- Ok, jeżeli wsiądziesz, dostaniesz bilet do kina...

- Nie!

- Do cholery! To czego w końcu chcesz!

- Tato, mówiłem ci setki razy żebyś po mnie do szkoły nie przyjeżdżał Ładą!

OCENY

- **niedostateczny** - pała, lufa, kapa, czopa, grzała, cifta, kłamka, numero uno, antena, rakieta, lolita, berżerak, czekoladka, donald, pierwsze miejsce na liście przebojów, hanna barbera, la bomba, lambada, viktor,
- **dopuszczający** (mierny) - marny, litościwa, ciufa, kaczonek, ściera, ochłap, semafor, dopieszczająca
- **dostateczny** - suf, tercja, triks, bałwan, widełki,
- **dobry** - japonka, krzeselko, dobromir, kompromis,
- **bardzo dobry** - pika, fan, fifka, piętka,
- **celujący** - as, łapówka, fatamorgana